Localidad: SAN CRISTÓBAL	**BARRIO:** CÓRDOBA	**Dirección:** KR 3 30ª 08 SUR
GRUPO: KILOMBO LOS GRIOTS		
INTEGRANTES DEL PROYECTO: OLGA PEREA, NELLY PEREA, IVONNE OREJUELA, TATIANA OBREGÓN, LUZ BETTY		
TITULO DEL PROYECTO/ INICIATIVA AMBIENTAL: "SEMBRANDO VIDA"		

PROBLEMÁTICA:

La medicina tradicional de las comunidades afrocolombianas es el conjunto de valores, creencias, conocimientos, procedimientos culturales y medicinales para el diagnóstico y curación de las enfermedades que la población afrocolombiana han construido desde el territorio hasta donde se encuentren como legado de aprendizaje ancestral.

Dentro de los confines de San Cristóbal, una localidad marcada por la pobreza multidimensional existe un tesoro de conocimientos ancestrales arraigados en las comunidades afrocolombianas. En Colombia donde la atención médica alópata se impone por encima de las prácticas de la medicina propia de los pueblos teniendo como objetivo ser la única alternativa , estos conocimientos ancestrales emergen como un faro de esperanza, ofreciendo tratamientos con medicina natural y empoderadores para mejorar la calidad de vida de los habitantes de esta localidad.

La medicina ancestral, profundamente entrelazada con las tradiciones culturales y el conocimiento transmitido de generación en generación, reconoce que la salud no es un estado aislado del individuo, sino un equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu, en relación con el entorno. En San Cristóbal, donde los desafíos de acceso a atención médica integral son evidentes, la medicina ancestral surge como un recurso invaluable para abordar no solo los síntomas físicos, sino también las raíces emocionales y espirituales de los problemas de salud. *Mesa Indígena de la Localidad de San Cristóbal. (2023). Pueblos étnicos y medicina ancestral en la Localidad de San Cristóbal.*

Para la realización de la iniciativa ambiental se evidencia falta de insumos como herramientas y materiales para hacer la transformación y elaboración de los productos como pomadas, aceites, jabones, lociones para abarcar a atender de manera más rápida y haciendo una mejor cobertura a la comunidad en general y prestar un mejor servicio en cuanto a disponer todos los elementos necesarios para llevar a cabo la medicina ancestral, además de hacer talleres de elaboración de transformados y sanación a las personas que deseen hacer parte del proceso.

OBJETIVO GENERAL:

Fomentar el conocimiento ancestral “afrocolombiano” a través de la siembra, cosecha y transformación de plantas medicinales, mejorando la calidad de vida de la comunidad étnica y población en general en la localidad de San Cristóbal.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Elaborar productos medicinales a través de los cultivos de plantas orgánicas de la huerta del Kilombo autónomo ubicado en la localidad de San Cristóbal.
- Fomentar talleres para la recuperación de los saberes ancestrales incentivando la historia ancestral y el conocimiento

JUSTIFICACION:

La medicina ancestral no solo se enfoca en los síntomas físicos, sino también en las causas de la enfermedad. Los enfoques holísticos abordan la relación entre el bienestar emocional y la salud física, y cómo los desequilibrios en uno pueden afectar al otro. En una comunidad como San Cristóbal, donde las dificultades de movilidad y la pobreza pueden generar estrés, ansiedad, depresión, la medicina ancestral puede ofrecer herramientas para cultivar la resiliencia emocional y la paz interior. Uno de los aspectos más valiosos de la medicina ancestral es su enfoque en la prevención. Las prácticas tradicionales inducen estilos de vida saludables y promueven el autocuidado, lo que puede reducir las enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida a largo plazo. Asimismo, la medicina ancestral también es un medio para fortalecer la unión comunitaria y la participación social. Las tradiciones curativas a menudo se transmiten a través de la comunidad, fomentando un sentido de identidad y pertenencia.

A la vez que Cristóbal avanza hacia un futuro más saludable y equitativo, la medicina ancestral puede ser una aliada valiosa en este camino. Su enfoque integral, su conexión con la naturaleza y su respeto por la diversidad cultural pueden enriquecer los esfuerzos existentes en salud y bienestar. Al apreciar y preservar estas tradiciones, se está reconociendo la importancia de enaltecer la sabiduría de los antepasados y fortalecer la comunidad afrocolombiana.

Por medio de las herramientas y materiales necesarios para la realización de la siembra, cosecha y transformación de plantas medicinales, se puede lograr mejorar la calidad de vida de la comunidad afrocolombiana, debido a que los productos cosechados orgánicos que genera la huerta son transformados y aprovechados para la sanación, curación y protección del medio ambiente.

METODOLOGÍA:

A través de diferentes actividades, como trabajo comunitario para apropiar las prácticas ancestrales en la localidad de San Cristóbal se dará a conocer la ruta metodológica para el cumplimiento del objetivo general de la iniciativa ambiental de la siguiente forma:

- Elaborar productos medicinales a través de los cultivos de plantas orgánicas: Se van a sembrar especies de plantas aromáticas y medicinales y condimentarias (ruda, caléndula, matricaria, manzanilla, pronto alivio, sábila, menta limonaria, albahaca, yanten, marihuana, diente de león)

- Fomentar talleres para la recuperación de los saberes ancestrales, los talleres se llevarán a cabo por medio de la metodología URAMBA propia de los pueblos afrodescendientes, dirigido a la población en general.

PLAN DE TRABAJO "PRÁCTICAS ANCESTRALES"

	ACTIVIDAD	OBJETIVO	MÉTODO ¿COMO SE VA A HACER?	DURACIÓN	RESPONSABLE	NECESIDADES (RECURSOS)	SEPTIEMBRE2024				OCTUBRE 2024				NOVIEMBRE 2024				DICIEMBRE 2024				ENERO 2025				FEBRERO 2025			
							S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4
1	Formulación de la iniciativa ambiental	Identificar el tema central de la iniciativa, y posterior planteamiento de título, justificación y objetivos general como específicos.	Reunión y trabajo en equipo con las líderes del proyecto.	6 horas	Líderes de la iniciativa ambiental- / Fundación Tiempos de Color.	-Computador - Papelería - Internet																								
2	Transformación de productos medicinales	•Elaborar productos medicinales a través de los cultivos de plantas orgánicas de la huerta del Kilombo autónomo ubicado en la localidad de San Cristóbal.	Se van a sembrar especies de plantas aromáticas y medicinales y condimentarías (ruda, caléndula, matricaria, manzanilla, pronto alivio, sabila, menta limonaria, albahaca, yanten,marihuana, diente de león)	De acuerdo al producto de elaboración (1-6 meses)	Líderes de la iniciativa ambiental- / Fundación Tiempos de Color.	Plantas medicinales, aromáticas y condimentarias, frascos, estufa, licuadora, mesas, procesador, extractor de esencias,mortero, molino, ollas, cuchillos, valdes, cera de abeja, aceite de coco, de oliva y chontaduro y esencias																								
3	Realización de talleres ancestrales	Fomentar talleres para la recuperación de los saberes ancestrales incentivando la historia ancestral	los talleres se llevarán a cabo por medio de la metodología URAMBA propia de los pueblos afrodecendiente	Cada taller se efectúa (1- 2 horas)	Líderes de la iniciativa ambiental- / Fundación Tiempos de Color.	Dependiendo la temática del taller se utiliza (flores, esencias, plantas, velones,																								

		y el conocimiento	s, dirigido a la población en general.			manteles, instrumentos musicales de la región pacífica)																														
4	Proyección	Continuar con el proyecto para su sostenibilidad y cumplimiento de los objetivos propuestos	Se pretende continuar con las actividades propuestas bajo el enfoque ancestral y afrocolombiano	Año 2025	-Líder de la iniciativa ambiental - Mariela Celis, participantes a la iniciativa ambiental y comunidad	-Materiales y herramientas para sostenimiento y continuidad de la iniciativa ambiental																															